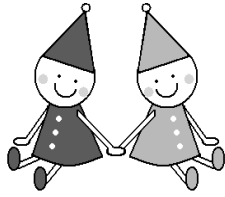
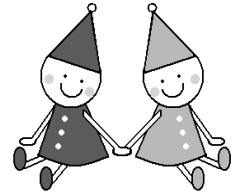


# 小平市子ども家庭支援センターひろばだより



## おひさま

12月号 2018.12発行 vol.170



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どものと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

### 子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

### すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

### ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

### 子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

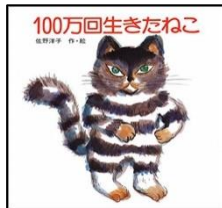
プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

### 子どもおとなも一緒に絵本！

11月9日（金）に「えほんの会」がひらかれ、福本俊先生が絵本や紙芝居を読んでもくださいました。テーマは「ネコ」！

先生がネコ語で「にゃあ にゃあ」呼びかけると、「何がはじまるのかな？」と子どもたちの目がキラッと輝きました。ひろばの親子も保育園の子どもたちも一緒に絵本を楽しみました。次回は3月！

『100万回生きたねこ』  
（佐野洋子作）



### ★ クリスマス会 2018 ★

みんなで歌ったり、大学生と手遊びをしたり…

サンタさんもやってくるかも！

日時：2018年12月15日（土）10:30～11:30

場所：元気村おがわ東 1階 多目的ホール

お申込み：窓口またはお電話でお申込みください

<プログラム>

\* みんなであそぼう！（帝京大学児童文化研究会）

\* クリスマスメドレー（大川さんとママパパコーラス隊）

\* みんなで歌おう など

2階おひさまひろばは、通常通り開館しております



### 【子育て講座】2人目の赤ちゃんがやってきた！

お子さんが2人になって、上の子が赤ちゃん返りをしたり、イライラしたり、お母さんに戸惑いはありませんか？上のお子さんへどのように接したらよいか、一緒に考えましょう。

日時：2018年12月21日（金）10:30～11:30

対象：第2子が0～1歳くらいまでの保護者  
定員 10組程度（保育、若干名あり）

講師：丸谷充子（心理・発達専門相談員）

場所：小平市子ども家庭支援センター 会議室

お申込み：窓口またはお電話で

### 小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線荻山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

042(347)3192（虐待ほっとライン）

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【FAX】042(348)2101

【HP】

[http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira/](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/)

【メール】

[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

# 12月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
<p>●スポットタイム☆でしてあります            毎週水曜日 15:00~15:15            毎週金曜日 11:00~11:15            *季節の手遊びや絵本、キッズヨガなど、どなたでもご参加ください            状況に応じて、変更となる場合もあります</p>						1
2	3	4	5 🌸	6	7 🌸	8 あげますください (10:00~12:00)
9	10	11 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	12 🌸	13 りらくすヨガ (10:30~11:00)	14 🌸 ままらっこ (10:30~12:00) すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約	15 クリスマス会 (10:30~11:30) ※要申込み
16	17	18 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	19 🌸	20 ままらっこ (10:30~12:00)	21 🌸 2人目の赤ちゃんが やってきました! (10:30~11:30) ※要申込み	22 パパトーク (10:30~11:00)
23	24	25 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	26 🌸 ふたごの会 (14:00~15:00)	27	28 🌸	29
30	31					

## ～年末年始休館について～

12月29日(土)～1月3日(木)は休館となります。よいお年をお迎えください。

<p><b>すくすくの会</b>  <b>12月14日(金)</b>  <b>11:00~12:00</b>  <b>松田先生との座談会</b>  <b>※要申込</b></p> <p>○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。</p>	<p><b>助産師さんによる相談会</b>  <b>りぼんの会</b>  <b>12月25日(火)</b>  <b>10:00~11:30</b>            (受付 11:00 まで)</p> <p>対象:1歳3か月ぐらいまでのお子さん</p> <p>○体重測定            ○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。  <b>※母子手帳をお持ちください。</b></p>	<p><b>0歳さんあつまれ</b>  <b>12月18日(火)</b>  <b>10:30~11:15</b></p> <p>○0歳児親子の集まりです。みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!</p>	<p><b>ふたごの会</b>  <b>12月26日(水)</b>  <b>14:00~15:00</b></p> <p>○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。            ○お互いに共感したり情報交換をしませんか。            ○妊娠中の方も大歓迎!</p>
<p><b>&lt;ママさんボランティア&gt;</b>  <b>りらくすヨガ</b>  <b>12月13日(木)</b>  <b>10:30~11:00</b></p> <p>○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか?            ○ママさんボランティアの内嶋さんが教えてくれます            ○動きやすい服装でお越しください</p>	<p><b>おひさまキッズ</b>  <b>10:30~12:00</b></p> <p>「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん(H27年4月~H28年3月生まれ)&amp;ママの自主サークル。  <b>※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへご連絡ください。</b>            ☆12月の日程については職員にお問い合わせください</p>	<p><b>ままらっこ</b>  <b>12月14日(金)</b>  <b>20日(木)</b>  <b>10:30~12:00</b></p> <p>「ままらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。  <b>※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。</b></p>	<p><b>あげますください</b>  <b>12月8日(土)</b>  <b>10:00~12:00</b></p> <p>まだ使えるけれど、お子さまの成長とともに使わなくなった物を交換しませんか?品物をお持ちください。  <b>※お引き取りがなかったものは、当日お持ち帰りください</b></p>