

ひろばだより



ふれあいタイム
11:00 ~ 11:20
(月・水・木)

手あそび、わらべうた、読み聞かせ
体操などを行っています。

14:00頃までは
ボールプール、おべり台、トランプ
フラズカーなどで遊べます。



広場で遊べます

トランプ・ドジャラ・トシ・カマ

人生ゲーム・オセロ・ぬりえ・ツイスター

サカケゲーム・ブロック・フリスビー・トカ

将棋・マカラ・キャブネリ、野球盤

ドール・カードライン おりがみ



「親子リトミック」

10月7日(月) 11:00~11:40

* 1歳以上の幼児が対象です。
先着順とさせていただきますが詳しくは
ご本人がひろばで直接スタッフにきいて
下さい!



わんわんの赤ちゃんは
バスタオルをお持ち下さい。



* 「赤ちゃん集まれ」 **

10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)

11:00~11:20 (卓球室にて)

毎週金曜日の午前中に変更になりました!

* 簡単な手遊びと0歳の母同士の交流会です。
わんわんの赤ちゃんはバスタオルをお持ち下さい。
身長と体重も測れます。

* 25日(金)は寝相アートがあります。
テーマは「ハッピーハロウィン」です。

10月の工作講習会

① 「けん玉を作ろう」

10月2日(水) ~ 12日(土)

* 年少児以上の幼児と
小中学生が対象です。

紙コップをキャッチャーで
作ります!



② 「ハロウィンバッグを作ろう」

10月18日(金) ~ 31日(木)

* 乳幼児親子が対象です。

牛乳パックでおぼろのバッグを
作ります!



・期間中は、マント・帽子・ステッキを
用意しています。写真撮影ができます
のでカメラをお持ち下さい。

* 工作はどちらも数量限定です。

お楽しみに!!



11月21日(木)劇団びり箱のイベント&
10月と11月の合同誕生会します♪



小平市子ども広場



2019年10月

いろいろな広場に行ってみよう!
🔍 ひろば ウォッチング 🐼 上水本町地域センター 子ども広場

上水本町子ども広場では、毎月楽しいイベントを企画しています。

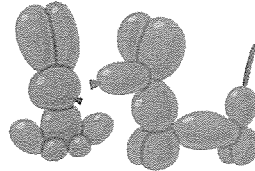
バルーンアート制作風景



上水本町地域センター
お父さん講座
『バルーンアート』

初めてのバルーンアート!
「剣」と「お花」と「みつばち」
一人3作品に挑戦しました!

講師の先生がテンポ良く
作り上げるバルーンアートを
お手本に、参加者全員の
バルーンアートの世界に夢中
になっていました!!



バルーンアート完成集合写真

季節の変わり目の
体調不良にご注意を!

♪体調に注意して、
快適な秋を過ごしましょう♪

体を温める
体を温めることを意識して、毎日を
過ごしましょう。温かい飲み物やみ
そ汁、スープなどを飲み、お風呂に
入る時はお湯にゆっくりとつかると
など、無理なく毎日の習慣にしたいで
すね。

水分を積極的にとる
秋は夏に比べると喉の渇きを感じに
くくなりますが、積極的に水分補給
をしましょう。水分補給には、常温
のミネラルウォーターや白湯がお勧
めです。

早寝早起きをする
早寝早起きをすることで、自律神経
のバランスを整え、免疫力を高める
ことができます。

バランスの良い食事をとる
秋の食材を積極的に取り入れてバラ
ンスの良い食事を心がけましょう。
旬の食材にはビタミン・ミネラルな
どの栄養素が多く含まれています。

子ども広場は、 地域の子育て拠点&遊びの場です

対 象 乳幼児(0歳~就学前)とその保護者
小学生、中学生(高校生は入室できません)
費 用 無 料(予約の必要はありません)
利用日 月・水・木・金・土曜日
休館日 火・日曜日(さわやか館のみ祝日も)
利用時間 10:00から18:00まで
(さわやか館のみ17:00まで)

※閉館30分前に、室内の点検・清掃を行います。
ご協力お願いします。



* 子ども広場を利用されるみなさんへおねがい *

- ★利用簿を記入してから、遊びましょう!
- ★お子さんの行動に危険がないよう、保護者の方の見守りをお願いします。
- ★就学前のお子さんは、保護者の同伴が必要です。
- ★新一年生のお子さんは、4月1日から一人でも利用できます。
- ★お子さんだけで行動する場合は、普段からご家庭で、安全について話し合いをしておきましょう。
- ★学校から一度お家に帰って、荷物を置いてから、遊びに来てください。
- ★小学生は、愛のチャイム(4~9月:17:30,10~3月:16:30)がなったら、帰りましょう!
- ★体調が悪い時や感染症の疑いまたは治療中の来館はご遠慮ください。また、学校・学級閉鎖の場合、ご本人が健康であっても、同様をお願いします。
- ★ゲーム機、カードゲーム等の使用や貴重品・不必要なお金の持ち込みは、ご遠慮願います。紛失・盗難・破損等については、一切責任は負いません。
- ★子ども広場内では、授乳以外の飲食や携帯電話の使用はできません。
- ★使用済みの紙おむつは、お持ち帰りください。
- ★子ども広場には、駐車場がありません。お車での来館はできません。

お母さんたちの
出会いの場
悩み相談

♡小平市子ども広場 一全6か所♡

★さわやか館 子ども広場★

(花小金井4-21-2)

★小川東町地域センター 子ども広場★

(小川東町1805)

★中島地域センター 子ども広場★

(中島町26-9)

★大沼地域センター 子ども広場★

(大沼町2-17-33)

★天神地域センター 子ども広場★

(天神町4-3-1)

★上水本町地域センター 子ども広場★

(上水本町3-11-11)

みほさん、ぜひ
遊びに来て
くださいね~!



子育て、遊びを学ば
いこいの場

子ども広場についてのお問い合わせは...
小平市社会福祉協議会 ☎042-346-1424

