

10月 ひろば"だ"より

子ども広場
利用時間

祝日も
やいます 月・水・木・金・土
10~18時

小学生のみの利用は16時半までです

☆小中学生の皆さん広場で遊ばます☆
卓球、サッカーゲーム、マカウ、ブロックス
ラッシュアップ、エアホッケー、ドミノ、ウイ
オセロ、スピードスタックス、ツイスターゲーム
マンガ、トランプ、将棋、ツェンガ
※ミサンカ、ぶんぶんゴマ、うつけ絵
のほり人形はいつでもできます。

親子ふれあいタイム
(乳幼児の親子対象)

平日 月・水・木・金
11:00~11:20

手遊び、紙芝居、絵本の読み聞かせ
体操など。終了後はボールプール、
すべり台、トランポリンで遊べます。

赤ちゃん集まれ
10月11日(金)
13:00~13:30

0歳児親子の交流の場です。
簡単な手遊びをします。
今月の寝相アートのテーマは
「ハロウィン」です。
身長、体重かはかれます。

ねんねの赤
ちゃん用に
バスケット
お持ち下さい。

親子で楽しむヨガストレッチ
& ベビーマッサージ
10月16日(水)
11:00~11:30

講師: 日本ママヨガ協会
認定講師
中村和恵さん

動きやすい服装でお越し下さい。

おむすび座の人形劇
10月18日(金)

11:00~11:40 第1娯楽室
(2階和室)

フラグメンツ & パネルシアター &
人形劇「てぶくろ」

ともしびさんの紙芝居と10月生まれの
10月24日(木) 11:00~11:30 誕生会
紙芝居のあと10月生まれの誕生会が
あります。誕生児は手型をとりますので
少し早めにおいで下さい。
皆でお祝いしましょう。身長・体重も
かかります。

☆ハロウィン工作☆

『ホップはかチャカチャ風
キャンディホップをつくろう!』
10/16(水)~10/31(木)
1人ひと

11月のお知らせ

- 11/8(金) 赤ちゃん集まれ 足型をとります
- 11/9(土) 救急救命講座
- 11/15(金) バイオリンコンサート
- 11/22(金) 幼児食相談会

10月の壁面
「ハロウィンおばけハウス」
1日1人ひと



小平市子ども広場



2019年10月

いろいろな広場に行ってみよう!
🔍 ひろば ウォッチング 🐼 上水本町地域センター 子ども広場

上水本町子ども広場では、毎月楽しいイベントを企画しています。

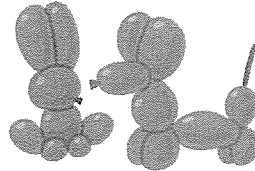
バルーンアート制作風景



上水本町地域センター
お父さん講座
『バルーンアート』

初めてのバルーンアート!
「剣」と「お花」と「みつばち」
一人3作品に挑戦しました!

講師の先生がテンポ良く
作り上げるバルーンアートを
お手本に、参加者全員の
バルーンアートの世界に夢中
になっていました!!



バルーンアート完成集合写真

季節の変わり目の
体調不良にご注意を!

♪体調に注意して、
快適な秋を過ごしましょう♪

体を温める
体を温めることを意識して、毎日を
過ごしましょう。温かい飲み物やみ
そ汁、スープなどを飲み、お風呂に
入る時はお湯にゆっくりとつかると
など、無理なく毎日の習慣にしたいで
すね。

水分を積極的にとる
秋は夏に比べると喉の渇きを感じに
くくなりますが、積極的に水分補給
をしましょう。水分補給には、常温
のミネラルウォーターや白湯がお勧
めです。

早寝早起きをする
早寝早起きをすることで、自律神経
のバランスを整え、免疫力を高める
ことができます。

バランスの良い食事をとる
秋の食材を積極的に取り入れてバラ
ンスの良い食事を心がけましょう。
旬の食材にはビタミン・ミネラルな
どの栄養素が多く含まれています。

子ども広場は、 地域の子育て拠点&遊びの場です

対 象 乳幼児(0歳~就学前)とその保護者
小学生、中学生(高校生は入室できません)
費 用 無 料(予約の必要はありません)
利用日 月・水・木・金・土曜日
休館日 火・日曜日(さわやか館のみ祝日も)
利用時間 10:00から18:00まで
(さわやか館のみ17:00まで)

※閉館30分前に、室内の点検・清掃を行います。
ご協力お願いします。



* 子ども広場を利用されるみなさんへおねがい *

- ★利用簿を記入してから、遊びましょう!
- ★お子さんの行動に危険がないよう、保護者の方の見守りをお願いします。
- ★就学前のお子さんは、保護者の同伴が必要です。
- ★新一年生のお子さんは、4月1日から一人でも利用できます。
- ★お子さんだけで行動する場合は、普段からご家庭で、安全について話し合いをしておきましょう。
- ★学校から一度お家に帰って、荷物を置いてから、遊びに来てください。
- ★小学生は、愛のチャイム(4~9月:17:30,10~3月:16:30)がなったら、帰りましょう!
- ★体調が悪い時や感染症の疑いまたは治療中の来館はご遠慮ください。また、学校・学級閉鎖の場合、ご本人が健康であっても、同様をお願いします。
- ★ゲーム機、カードゲーム等の使用や貴重品・不必要なお金の持ち込みは、ご遠慮願います。紛失・盗難・破損等については、一切責任は負いません。
- ★子ども広場内では、授乳以外の飲食や携帯電話の使用はできません。
- ★使用済みの紙おむつは、お持ち帰りください。
- ★子ども広場には、駐車場がありません。お車での来館はできません。

お母さんたちの
出会いの場
悩み相談

♡小平市子ども広場 一全6か所♡

★さわやか館 子ども広場★

(花小金井4-21-2)

★小川東町地域センター 子ども広場★

(小川東町1805)

★中島地域センター 子ども広場★

(中島町26-9)

★大沼地域センター 子ども広場★

(大沼町2-17-33)

★天神地域センター 子ども広場★

(天神町4-3-1)

★上水本町地域センター 子ども広場★

(上水本町3-11-11)

みほさん、ぜひ
遊びに来て
くださいね~!



子育て、遊びを学ば
いこいの場

子ども広場についてのお問い合わせは…
小平市社会福祉協議会 ☎042-346-1424

