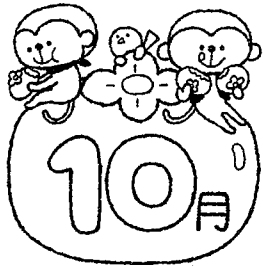


2019年

さわやか館 子ども広場



ひろばだより



乳幼児親子さんへ

ミニイベント

ふれあいタイム

月・水・木・金 11:00~11:20

たのしい手遊び、紙芝居、げんきいっぱい体操の時間です。親子そろってご参加ください。

赤ちゃん集まれ！

10月7日(月) 14:00~15:00

和室こげらにて

0歳児対象のママ同士の楽しい交流の場です。赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しんだあとは、フリートーク。情報交換やお友達作りにぜひどうぞ。

※赤ちゃんを寝かせるためのバスタオルをご持参ください。

子ども広場・東部ボランティアコーナー共催 さわやか館まつり企画

10月生まれのお友達のお誕生会 & わらべ歌を楽しもう！

10月10日(木) 11:00~12:00

参加者みなさんでお祝いするお誕生会です。お誕生月のお子さんにはメダルをプレゼント。お誕生会のあとは近隣の方々も参加して楽しいわらべ歌の世界を体験しましょう！

月☆ハロウィン☆🎃 を楽しもう！

☆ 10月18日(金) 11:00~11:45

楽しく体を動かしたあと、小さくてかわいいかぼちゃバッグを作ります。

最後にバッグを持ってみんなで行進。
バッグに何を入れようかな？



☆今月の特別企画☆

ママのための ヨガ講習会

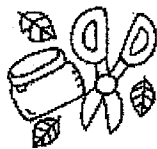
10月23日(水) 11:00~12:00

日頃の家事・育児の疲れを癒してリフレッシュ！ ヨガ初体験の方でも楽しく参加できるメニューです。小さいお子さんがそばにいても大丈夫。お気軽にご参加ください。

※汗ふきタオル、水分補給の飲み物、あればヨガマット (バスタオルでもOK)

幼児・小学生共通 楽しい制作コーナー

- ◇ にじいろ望遠鏡
- ◇ ハロウィンの壁掛け



さわやか館は 17:00 閉館です。16:30 から館内の清掃およびおもちゃの片づけを始めます。ご協力お願いいたします。

10月から“愛のチャイム”が 16:30 に鳴ります。小学生はチャイムが鳴ったら、きちんとあとかたづけをして忘れ物がないように帰りましょう。

小・中学生のみなさんへ

元気に遊びたい人は…

ボール遊び・卓球・バドミントン・竹馬・フラフープ・なわとびなどができます。

いつでもできる遊び

カプラ・トランプ・ウノ・オセロ・将棋・マンカラ・ドミノ・けん玉・コマ・ジェンガ・ツイスター・エアホッケー・野球盤・折り紙・ぬり絵…などなど、たくさんの遊びを用意しています。



小平市子ども広場



2019年10月

いろいろな広場に行ってみよう!
🔍 ひろば ウォッチング 🐼 上水本町地域センター 子ども広場

上水本町子ども広場では、毎月楽しいイベントを企画しています。

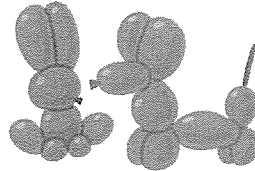
バルーンアート制作風景



上水本町地域センター
お父さん講座
『バルーンアート』

初めてのバルーンアート!
「剣」と「お花」と「みつばち」
一人3作品に挑戦しました!

講師の先生がテンポ良く
作り上げるバルーンアートを
お手本に、参加者全員の
バルーンアートの世界に夢中
になっていました!!



バルーンアート完成集合写真

季節の変わり目の
体調不良にご注意を!

♪体調に注意して、
快適な秋を過ごしましょう♪

体を温める
体を温めることを意識して、毎日を
過ごしましょう。温かい飲み物やみ
そ汁、スープなどを飲み、お風呂に
入る時はお湯にゆっくりとつかると
など、無理なく毎日の習慣にしたいで
すね。

水分を積極的にとる
秋は夏に比べると喉の渇きを感じに
くくなりますが、積極的に水分補給
をしましょう。水分補給には、常温
のミネラルウォーターや白湯がお勧
めです。

早寝早起きをする
早寝早起きをすることで、自律神経
のバランスを整え、免疫力を高める
ことができます。

バランスの良い食事をとる
秋の食材を積極的に取り入れてバラ
ンスの良い食事を心がけましょう。
旬の食材にはビタミン・ミネラルな
どの栄養素が多く含まれています。

子ども広場は、 地域の子育て拠点&遊びの場です

対 象 乳幼児(0歳~就学前)とその保護者
小学生、中学生(高校生は入室できません)
費 用 無 料(予約の必要はありません)
利用日 月・水・木・金・土曜日
休館日 火・日曜日(さわやか館のみ祝日も)
利用時間 10:00から18:00まで
(さわやか館のみ17:00まで)

※閉館30分前に、室内の点検・清掃を行います。
ご協力をお願いします。



* 子ども広場を利用されるみなさんへおねがい *

- ★利用簿を記入してから、遊びましょう!
- ★お子さんの行動に危険がないよう、保護者の方の見守りをお願いします。
- ★就学前のお子さんは、保護者の同伴が必要です。
- ★新一年生のお子さんは、4月1日から一人でも利用できます。
- ★お子さんだけで行動する場合は、普段からご家庭で、安全について話し合いをして
おきましょう。
- ★学校から一度お家に帰って、荷物を置いてから、遊びに来てください。
- ★小学生は、愛のチャイム(4~9月:17:30,10~3月:16:30)がなったら、帰りましょう!
- ★体調が悪い時や感染症の疑いまたは治療中の来館はご遠慮ください。また、学校・
学級閉鎖の場合、ご本人が健康であっても、同様をお願いします。
- ★ゲーム機、カードゲーム等の使用や貴重品・不必要なお金の持ち込みは、ご遠慮願
います。紛失・盗難・破損等については、一切責任は負いません。
- ★子ども広場内では、授乳以外の飲食や携帯電話の使用はできません。
- ★使用済みの紙おむつは、お持ち帰りください。
- ★子ども広場には、駐車場がありません。お車での来館はできません。

お母さんたちの
出会いの場
悩み相談

♡小平市子ども広場 一全6か所♡

★さわやか館 子ども広場★

(花小金井4-21-2)

★小川東町地域センター 子ども広場★

(小川東町1805)

★中島地域センター 子ども広場★

(中島町26-9)

★大沼地域センター 子ども広場★

(大沼町2-17-33)

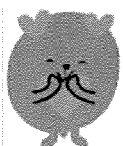
★天神地域センター 子ども広場★

(天神町4-3-1)

★上水本町地域センター 子ども広場★

(上水本町3-11-11)

みほさん、ぜひ
遊びに来て
くださいね~!



子育て、遊びを学ば
いこいの場

子ども広場についてのお問い合わせは…
小平市社会福祉協議会 ☎042-346-1424

